

11月 くるみえんだより

令和5年11月



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子どもたちは、それを嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけ楽しんでいきます。

運動会も終わり、マラソン大会の練習が始まるまでの今、秋ならではの遊びをクラスごとに楽しんでいきます。本物の栗を使っておままごとをしたり、イガが付いた栗をそーっと持ってみたりもしました。本物のさつまいもを砂場に埋めて、芋ほりごっこも楽しみました。たくさんの刺激を受けながら、また一つ成長に繋がることと思います。

これからは秋から冬へと季節が変わっていきます。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。

《11月の目標》

○マラソンの練習を通して、持久力を身につけ、体力づくりをしましょう。

みんなで走ることで、指示を聞きながら集団で動くことやを学びましょう。

○手洗い・うがいを習慣化して感染症予防に努めましょう。

○どんぐりや落ち葉など身近な秋の自然物に触れて、季節を感じましょう。

うたあそびコーナー ♪

♪きくのはな♪

1番 ひとつ ふたつ みっつ よっつ いつつ



各々指で数える

さいた さいた きくのはな



手の平で 花を咲かせ 左右に揺らす

あか しろ きいろ



人差指で指差す

きれいに さいた



手をヒラヒラさせながらおろす

2番 ひとつ ふたつ みっつ よっつ いつつ



各々指で数える

さいた さいた きくのはな



手の平で 花を咲かせ 左右に揺らす

あか しろ きいろ



人差指で指差す

「〇〇ちゃんに あげよ」



手で持っている真似をし、手を前に出す

11月行事予定

※10月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子遠足	2 合同保育 七五三	3 休園日 文化の日	4 休園日
5 休園日	6 外来 BC	7 合同保育 総合防災訓練 引き渡し訓練	8 交通安全教室 研究日 腸内検査	9 合同保育 身体測定	10	11 休園日 県療育支援従事者 資質向上研修会
12 休園日	13 外来 CA	14 合同保育 おもちゃ作り スイミング	15 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	16 合同保育(設定) 避難訓練	17 施設見学 (父母の会)	18 休園日
19 休園日	20 外来 AB	21 合同保育 スイミング	22 研究日	23 休園日 勤労感謝の日	24	25 クラス参観日 給食保健委員会 企画委員会
26 休園日	27 外来 BC	28 合同保育 合同遊戯	29 研究日	30 合同保育(設定)		

※年度当初と行事の変更箇所がありますので、ご確認ください。

※11月25日(土)クラス参観日は、給食の様子も参観していただきます。長時間にはなりません、子どもたちの成長した姿を見てあげてくださいね。

11月生まれのお友達

5日 みゆちゃん 4さい
 12日 しゅうくん 5さい
 14日 ちひろちゃん 5さい
 17日 はるなちゃん 4さい
 24日 ふうかちゃん 6さい



12月行事予定

※10月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 マラソン大会	2 休園日
3 休園日	4 マラソン大会予備日 外来 CA	5 合同保育 スイミング	6 腸内検査	7 合同保育(設定) 身体測定	8 クラス懇談会	9 休園日
10 休園日	11 外来 AB	12 合同保育 おもちゃ作り	13 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	14 合同保育(設定)	15 みなら特別支援学校年中 児対象学校概要説明会	16 休園日
17 休園日	18 外来 BC	19 合同保育 スイミング	20 研究日	21 合同保育(設定)	22	23 クリスマスお遊戯会 給食保健員会 研究日
24 休園日	25 外来 CA	26 合同保育 合同遊戯	27 研究日 企画委員会	28 大掃除 仕事納め	29 休園日	30 休園日
31 休園日						



ある日のできごと



少しずつりす組の先生の名前を覚えてくれた、子どもたち。「〇〇先生に、どうぞしてね」とお願いすると、きちんと届けに来てくれたり、とても可愛い一面です。K君は特にたくさん先生の名前を呼んでくれます。「あれ？〇〇先生はお休み？」「いないねえ」「〇〇先生どこ行った？」など、3人が揃っていない時は、質問がたくさんきます。時々、目の前にいる先生の名前を呼びながら、「〇〇先生、お休み〜！」と笑顔でからかってみたり…☆子どもたちにとって、りす組の先生は3人揃って一人前みたいです(´▽´)

りす組

うさぎ組☆コージ T が率いる我らマリオ&ルイージは、みんなで力を合わせてかっこよくクッパを倒した運動会!! シャッターチャンスがいっぱいの日となりました♪

そのかっこいい姿の陰には日々子ども達の頑張り、…。

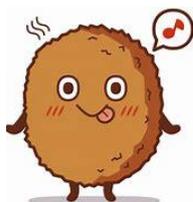
4月の段階では、ジェフ+滑り台が難しいお友だちがほとんどでした。しかし、当日は頂上から風景を楽しむ余裕があったり、ルンルン笑顔でクリアすることができるようになりました。また、黒のバランスボードは特に練習に励みました。DくんやSくんは大人と手を繋いで何回も繰り返し頑張りました。足がガクガク震えながら挑戦する日々でしたが、運動会当日は、応援されながら、ステージをクリアすることができました☆

うさぎ組

大きなかぶごっこをしていた時のこと。かぶが抜けた場面を見ていたAくんが「Tちゃんががんばったね」と抱き合って背中をポンポンとしました。全員でかぶを引き抜いた後では、更にハグの輪が広がり「がんばったね」、「うん」と言いながら、かたまりになって、皆で抱き合っていました。感動的なフィナーレとなりました。



こじか組



食欲の秋ですね！きりん組のFちゃんとEちゃんも食欲旺盛です♪この間、魚のフライが給食に出た時に、「あと誰が魚ないかな？」と職員が話しながら配っていると、すかさずFちゃんがピッと手を挙げてアピールしてくれました!! すごいでしょ!! Eちゃんもバナナがデザートにある時、台車をのぞき込んで「ちょうだいアピール」がすごいんですよ!(^^)!

きりん組

つぶやきコーナー

初めての福角会祭でした。久しぶりに家族みんなでのお出かけになりました。けんとは舞台に上がったのが嬉しかったようで、『むしむしフェスティバル』の動画を家でよく観ています。自分が映っている姿を見ると、「けん、ムシムシがんばったね〜」としみじみした顔をしていました。とても印象的な思い出になったみたいです。



りす組 けんと君のパパ

感動と笑いがいっぱい運動会、ありがとうございました。準備や練習も大変だっただろうなあって思いました。去年はほとんど踊っていなかった動物体操も、今年はちゃんと踊っていて…めっちゃくちゃビックリしました！記念品の贈呈も、まさかのそうちゃんで！気を抜いていたので急いでビデオ回しました😅（笑）1年ですごく成長したなあ、また改めて感じた運動会。先生方もお疲れ様でした。

うさぎ組 そうちゃんのパパ



家でいつも、“お姉ちゃん”をしてくれるので、私も助かっています😊朝の弟の着替えをしようとしてくれたり、靴下を持ってきてくれたり。優しいお姉ちゃんです❤️

こじか組 ちーちゃんのパパ

この前、パパとバス停へ行ったなゆた。間違えて“ひまわり園”のバスに乗ったそうです。りつくんのママに止めてもらわなかったら、危ないところでした！（笑）

「パパちがとった！！」と、帰宅後お怒りのなゆたです😅



きりん組 なゆた君のパパ

ほけんだより

11月になり朝晩は冷え込むことが多く、寒暖差で体調を崩しやすい季節となりました。今年は季節に関係なくインフルエンザや胃腸炎などの流行が続いています。バランスの良い食事・十分な休息・適度な運動で生活リズムを整え、病気に負けない身体づくりを心がけましょう。



インフルエンザかな?と思った時は・・・

受診しましょう

高熱(38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状があらわれます。普通の風邪に比べて症状が強いのが特徴です。いつもと様子が違うなど感じたり周囲で流行している時は受診しましょう。インフルエンザと診断を受けた時は園に必ずご連絡ください。

しっかり治しましょう

インフルエンザ薬は、適切な時期(発症後48時間以内)に使い始めると、発熱期間が短縮され、身体の外に出るウイルスの量も減少すると言われています。処方された薬の用法、用量、期間を守って服用しましょう。また、受診後はしっかり身体を休めましょう。

ご家庭で気をつけていただくこと

高熱や下痢症状、食欲不振が続くと、脱水症状を起こしやすくなります。こまめに水分を摂りながら、ゆっくり休養しましょう。

※嘔吐をした際は、吐き気がないか様子を見て、白湯やお茶などを少量から飲ませましょう。

解熱剤は、かかりつけの小児科で処方されたものを使いましょう。

※高い熱が出ると心配になりますが、発熱そのものは身体が病原体と戦う生理的な反応です。熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。

感染予防で必要なこと

- ✓石けんを使って、しっかり手洗い
- ✓換気をする
- ✓咳が出るときはマスクを着用
- ✓人混みへの外出を控える
- ✓部屋の湿度は50~60%
- ✓水分補給

風邪やインフルエンザのウイルスは乾燥した状態で活発に活動します。水分補給をすることで、のどや鼻の粘膜を潤し、ウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水により対外に排出する作用を助けます。

インフルエンザの登園基準

発症後5日経過し、かつ解熱後3日経っていること ※両方満たすことが必要です

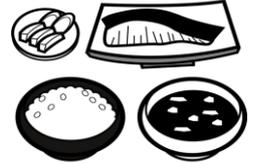
発症日	発症後								
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
発症	解熱	発症から5日、解熱から3日				登園可			
		解熱				登園可			
			解熱				登園可		
				解熱				登園可	

給食だより

気付けばもう11月で、今年も終わりが近づいてきますね。あっという間にクリスマス・お正月。ってなりそうです。でも、まだまだ日中は暑かったり、朝晩は冷え込んだりと寒暖さがあるので、体調が崩れやすい時期です。しっかり食べて元気な体作りを心掛けましょう。

～ 子どもに伝えよう「和食」文化 ～

11月24日(いいにほんしょく)は「和食の日」



日本人の伝統的な食文化について見直し、

和食文化の保護・継承の大切さについて考える日

日本の秋は「実り」の季節であり、「自然」に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んに行われる季節でもあります。

毎年、一人ひとりが和食文化について認識を深め、その大切さを再認識するきっかけの日となるよう、11月24日を“いい日本食”「和食の日」と制定されました。

～ 和食文化の特徴 ～

とくちょう その 1

わしょく
和食はごはんがちゅうしんのしょくじ



とくちょう その 4

おはしをつかう



とくちょう その 2

ちがう やさい さかな
きせつごとに違う野菜や魚がたべられる



とくちょう その 5

ぎょうじとつながっている



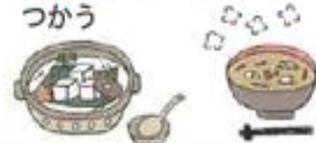
とくちょう その 3

えいようバランスのとりのやすいこんだて



とくちょう その 6

だしのうまみをじょうずにつかう



【10月 人気メニュー】

2日(月) 昼食 カレーライス

20日(金) 昼食 魚のチーズフリッター (チーズ味で衣がサクサク)

23日(金) 3時おやつ マーメイドポテト (さつまいも+マーメイド。)

5・26日(木) 3時おやつ ドーナツ・ワッフル (とても人気でした。)